



湖南文理學院

“朋辈交流会”主题系列活动之 -
“因为刚好遇见你”

活
动
总
结

土建学院

2018年11月28日

一、活动目的：

离开了自己熟悉的校园、亲密的伙伴,也是第一次这么远地离开自己温暖的家,面对着陌生的环境和大多数陌生的面孔.每个同学都是站在同一平台上——新的校园、新的集体,只要你交出真诚、献出热情,就会在同学中建立正常的交往和友谊,找到新的朋友,就会快乐地融融其中.学校的生活是丰富多彩的,各种各样的竞赛活动,期待着你的参与,这些都是发展自我、培养个人综合素质的好机会.一切改变,都是一种新的开始,要勇敢的迎接新的挑战,学会并积极的适应生活。

二、活动意义：

举行活动是我们快速结交朋友的一条纽带，大家坐在一起，开各种各样的玩笑，做趣味满满的小游戏，既可以活跃活动氛围，也能让大家快速熟悉了彼此。活动过程中，大家全身心投入，减少了学习上的压力，让同学们的心理在课外之余健康发展。同时，各学院心理部成员之间快速熟悉彼此，有利于心理部成员之间的沟通与交流

三、活动主题：

朋辈交流活动之“因为刚好遇见你”



四、活动时间、地点：

2018年11月25日、二田

五、活动对象：土木建筑工程学院、文史学院、化学与材料工程学院大一新生。

六、活动内容：

1.三个学院每院派出四十个人，人员入场后从工作人员手中抽取号码。根据号码前往号码对应的区域，每组十人，一共分为十二组，共一百二十人。（各小组在比赛前讨论出组名，主持人在比赛前将各小组的组名收集并记录在积分板上）



2、游戏项目共有四个，“球球大作战”勾起了大家的兴趣，所有小组进行自由PK，大家踊跃参与，斗智斗勇，现场气氛极佳。





3、叠报纸的游戏使同学们更好团结起来，一起努力，增加了同学们之间的协作能力，同学们也是坚持不懈的一次又一次进行挑战。



4、哼哼唧唧猜歌名是由一整组同学参与，并根据其中的歌的调调哼出来接龙式传递给下位同学，同学们玩得很开心，很有趣。





5、.“爱的抱抱”各小组混合比赛，让同学们在竞争中合作，在合作中竞争，比赛结果已经不重要了，重要的是快乐与享受其中。



六：活动不足之处

- 1、游戏时间没控制好，导致时间超出预期时间许多
- 2、同学积极性不高，需要主持人员调动。
- 3、没有准备垃圾桶，使得一场活动后，场地很脏。
- 4、话筒问题，没有足够去测试调整，活动开始后发现话筒效果不好。

湖南文理学院心理部

土建学院心理部

2018年11月28日